

BUNDESSOZIALAKTION MENTALE GESUNDHEIT 2026/27

**Markus Friedrich Vogt
Distriktsprecher 2025/26**

Rotaract 
Distrikt 1950

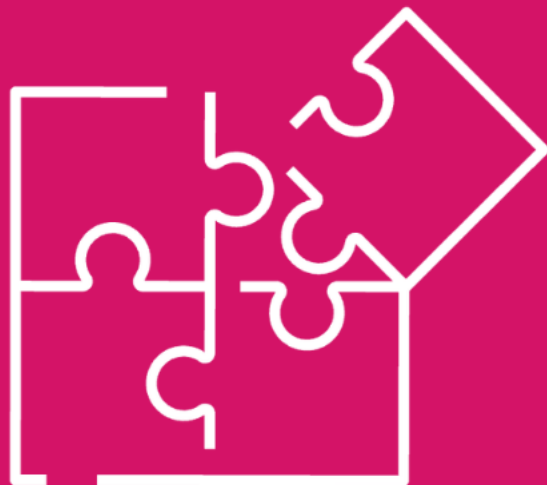
EIN KURZER ÜBERBLICK

- BUNDESSOZIALAKTIONEN (“BUSO”) SEIT 2010/11
- THEMATIK DEUTSCHLANDWEIT IM FOKUS
- BEREITSTELLUNG VON ANGEBOTEN, IDEEN, VORTRÄGEN & AKTIONEN FÜR ROTARACT - LOKAL & DEUTSCHLANDWEIT



“Ready4life” - 2025/26

- **AUTOMATISIERTE EXTERNE DEFIBRILLATOREN**
- **DEUTSCHLAND HAT AKUTEN MANGEL AN AED`S**
- **DEUTSCHLANDWEITES SPENDENZIEL**
- **ALLGEMEINE AUFKLÄRUNG ZU ERSTER HILFE & GESUNDHEIT**



MENTALE GESUNDHEIT 26/27

- **ZIRKA 27,8%¹ ALLER ERWACHSENEN BUNDESBÜRGER SIND PRO JAHR BETROFFEN**
- **NUR ZIRKA 2/3² LASSEN SICH BEHANDELN**
- **AM HÄUFIGSTEN SIND: ALKOHOL-/SUBSTANZMISSBRAUCH, ANGSTSTÖRUNGEN & DEPRESSIONEN³**
- **ZIELSETZUNG: AUFKLÄRUNG, ENTSTIGMATISIERUNG, MITMENSCHEN UNTERSTÜTZEN & HELFEN**

1: Deutsche Gesellschaft für Psychiatrie und Psychotherapie, Psychosomatik und Nervenheilkunde (DGPPN) 2: statista, Robert Koch-Institut (RKI) 3: Kinderschutz NDS, DGPPN, RKI

AKTIONEN & PROJEKTE

- **“MENTALE ERSTE HILFE KURSE”**
- **AUFKLÄRUNG & WEITERBILDUNG DURCH VORTRÄGE & (ONLINE-) VERANSTALTUNGEN**
- **AKTIONEN WIE: ZUHÖRANGEBOTE & UNTERSTÜTZUNG VON ORGANISATIONEN, EINRICHTUNGEN & BETROFFENEN**

Rotaract
Mentale Gesundheit



Rotaract
Distrikt 1950



ANSPRECHPARTNER

ROTARY CLUB MENTALE GESUNDHEIT

- mentale-gesundheit@rotary.de

RDK - RESSORT SOZIALES

- soziales@rotaract.de

D1950 ROTARACT CLUBS / DISTRIKTTEAM

- rotaractdistrikt1950@gmail.com

